



Bären Frauenkappelen

WOCHENMENÜPLAN (MITTAG)



3-Gang-Menü:

- ✓ Suppe / Salat
- ✓ Hauptgang
- ✓ Dessert

KW 40	Vorspeise	Tagesmenü	Vegetarisches Menü	Tagesdessert
Montag 28.09.2026	Broccolicremesuppe Waldorf-Salat	Äplermagronen mit Schinkenstreifen und Röstzwiebeln Apfelmus	Äplermagronen mit Gemüsewürfeln und Röstzwiebeln Apfelmus	Cremschnitte
Dienstag 29.09.2026	Heute ist Ruhetag im Bären			
Mittwoch 30.09.2026	Heute ist Ruhetag im Bären			
Donnerstag 01.10.2026	Heute ist Ruhetag im Bären			
Freitag 02.10.2026	Rindsbouillon mit Flädli Blattsalat mit Zuchettiwürfel	Lachsfilet gebraten Kräuterrahmsauce Zitronenrisotto, Blattspinat	Zitronenrisotto mit Parmesan Blattspinat	Caramelköpfl mit Rahm
Samstag 03.10.2026	Maiscremesuppe Rotkabissalat	Schweinragout Bäckerinnenkartoffeln Romanesco	Omlette mit Tomatenwürfel Bäckerinnenkartoffeln Romanesco	Apfelmuffin
Sonntag 04.10.2026	Kürbiscremesuppe Nüsslersalat mit Ei	Rehgeschnetzeltes Mirza ¹ hausgemacht Spätzli Rosenkohl	Kichererbsen Ragout mit Tomaten und Curry hausgemacht Spätzli Rosenkohl	Schwarzwälderschnitte

Änderungen des Angebots vorbehalten. Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne. Unsere Fleisch-, Fisch- und Backwaren stammen grundsätzlich aus der Schweiz. Abweichungen werden entsprechend deklariert. ¹DE